*Пресс-релиз*

**29 ноября – День матери в России**

День матери – международный [праздник](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B4%D0%BD%D0%B8%D0%BA) в честь [матерей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%82%D1%8C). В этот день принято поздравлять мам и [беременных](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) женщин. В разных странах этот день приходится на разные даты.

В [Российской Федерации](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%A4) праздник День матери учреждён в [1998 году](https://ru.wikipedia.org/wiki/1998_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) и отмечается в последнее ноябрьское воскресенье. В 2020 году эта дата приходится на 29 ноября. Цель праздника – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – матери.

Становясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь, заботу, терпение.

В 2019 году в Пензенской области число женщин, ставших матерями, составило 10171 человек. На свет появилось 151 двойня и 1 тройня.

Несмотря на спад рождаемости, увеличилось число детей, рожденных третьими и последующими. В 2015 году эта цифра составила 1965 чел. (13,6% от общего числа родившихся), в 2016 – 2013 чел. (14,7), в 2017 – 1991 чел. (16,7),  
в 2018 – 2047 чел. (17,9), в 2019 году – 2059 чел. (20,0%).

Все больше женщин становятся мамами в возрасте старше 40-летнего. Число рождений в этом возрасте в 2019 году составило 296 человек, что на 27 человек больше, чем в 2018 году.

Ежегодно увеличивается средний возраст матери при рождении ребенка.  
В 2015 году он составил 27,95 лет, а в 2019 – 28,50 лет.

Улучшение здоровья женщин (в том числе и репродуктивного) входит   
в число важнейших национальных приоритетов демографической политики как в Российской Федерации в целом, так и в Пензенской области.

Поздравляем всех мамочек и тех, кто готовится ими стать, с этим замечательным праздником! Здоровья вам и благополучия!

*А.В. Барышева,*

*начальник отдела статистики населения и здравоохранения*